

Sportowe zakończenie VIII łódzkich Senioraliów

01.06.2022 9:29 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Seniorzy**

MOSiR

Aktualności Straży Miejskiej

Dla mieszkańca - kalendarz

Zdrowie

Straż Miejska

Czas wolny - kalendarz

Dla seniorów

Gry, gry miejskie i happeningi

Spacery i wycieczki

Sport

Zdrowie

W ramach tegorocznej edycji stawiamy na ruch i zdrowie. W ramach zakończenia VIII Łódzkich Senioraliów w Arturówku odbędzie się impreza plenerowa, podczas której zaprosimy uczestników do udziału w marszu nordic walking połączonym z grą terenową - start marszu i gry o godz. 10:00. W trakcie trwania wydarzenia będzie można również skorzystać badań profilaktycznych.



**3 CZERWCA 2022 - SPORTOWE
ZAKOŃCZENIE VIII ŁÓDZKICH
SENIORALIÓW**

**Arturówek, w pobliżu siłowni plenerowej i
placu zabaw**

W ramach tegorocznej edycji stawiamy na ruch i zdrowie. W ramach zakończenia VIII Łódzkich Senioraliów w Arturówku odbędzie się impreza plenerowa, podczas której zaprosimy uczestników do udziału w marszu nordic walking połączonym z grą terenową - start marszu i gry o godz. 10:00.

Przez cały czas trwania wydarzenia, tj. w godz. 10:00 - 15:00, będzie można skorzystać z

badania i porad specjalistów. W programie wydarzenia:

- badanie cukru,
- badanie ciśnienie tętniczego,
- badanie w kierunku zaćmy,
- poradnictwo dietetyczne,
- badanie słuchu,
- ćwiczenia na piłkach,
- porady rehabilitanta,
- konkursy dietetyczne,
- zajęcia sportowo-rekreacyjne,
- spotkanie z zespołem Animal Patrol Straży Miejskiej w Łodzi,
- konsultacje ze Strażnikami Miejskimi.

Organizatorzy:

Miasto Łódź / Oddział ds. Polityki Senioralnej UMŁ

Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora: Cieszkowskiego, Libelta, Rzgowska, Szpitalna
MOSiR

Miejskie Centra Medyczne: Bałuty, Górna, Śródmieście, Polesie, Widzew oraz im. dr. Karola
Jonschera

Straż Miejska w Łodzi

Patronat medialny:

Gazeta Senior