

Zostań wolontariuszem i pomagaj Seniorom

09.05.2022 12:12 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Seniorzy**

Zostań wolontariuszem w Programie TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ w Stowarzyszeniu mali bracia Ubogich. Podaruj swoją OBECNOŚĆ samotnym seniorom. Wielu naszych podopiecznych nie ma naprawdę nikogo. Twoja OBECNOŚĆ przywróci im poczucie, że są dla kogoś ważni.



Wiele osób po 80. czy 90. roku życia nie ma już ani rodziny, ani przyjaciół. Skazani na samotność tracą sens życia. Około 1/3 osób w wieku 80 lat doświadcza samotności i izolacji, a co piąta z nich nigdy nie wychodzi z domu. Ta sytuacja diametralnie zmienia się, gdy w życiu starszego człowieka pojawia się przyjazna i troskliwa osoba, która z szacunkiem i uwagą potrafi go wysłuchać, regularnie raz w tygodniu go odwiedza oraz systematycznie dzwoni, żeby zapytać o samopoczucie.

Program TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ (OBECNOŚĆ) to zorganizowany wolontariat towarzyszący polegający na regularnych odwiedzinach wolontariuszy w domach podopiecznych mbU, dzięki którym budują się niezwykle - oparte na przyjaźni i zaufaniu - relacje wolontariusza z samotnym seniorem. W Programie biorą udział setki wolontariuszy, którzy każdego dnia dają samotnym starszym osobom oparcie i poczucie bezpieczeństwa.

Do udziału w Programie rekrutujemy wolontariuszy. Każdy z nich jest przydzielony do jednego podopiecznego, którego regularnie odwiedza. W ten sposób tworzą się więzi, bliskie relacje, a nawet międzypokoleniowe przyjaźnie na wiele lat.

Zostań wolontariuszem w Programie TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ w Stowarzyszeniu mali bracia Ubogich. Podaruj swoją OBECNOŚĆ samotnym seniorom. Wielu naszych podopiecznych nie ma naprawdę nikogo. Twoja OBECNOŚĆ przywróci im poczucie, że są dla kogoś ważni. Zgłoś się: <https://www.malibracia.org.pl/wolontariat/wyslij-zgloszenie/>

Na czym polega wolontariat towarzyszący w Stowarzyszeniu mali bracia Ubogich?

- na regularnych wizytach u podopiecznego (min. raz w tygodniu),
- wspólnym spędzaniu czasu z seniorem: np. na rozmowie, wychodzeniu na spacer.

Zapraszamy do dołączenia do Łódzkiego zespołu wolontariuszy Stowarzyszenia mali bracia Ubogich, zyskaj nowe doświadczenie, możliwość rozwoju swoich umiejętności i kompetencji.